

Pós-graduação

FISIOTERAPIA NO DESPORTO

WISEU



FISIOTERAPIA NO DESPORTO

Presencial

O papel da fisioterapia na recuperação e proteção do atleta

Num contexto em que a prática desportiva exige níveis elevados de exigência física e recuperação eficiente, a fisioterapia assume um papel essencial na prevenção de lesões e na reabilitação funcional do atleta. A intervenção nesta área requer profissionais preparados para avaliar a condição física, definir estratégias de recuperação e otimizar o desempenho, contribuindo para o retorno seguro à prática e para a continuidade da atividade desportiva.

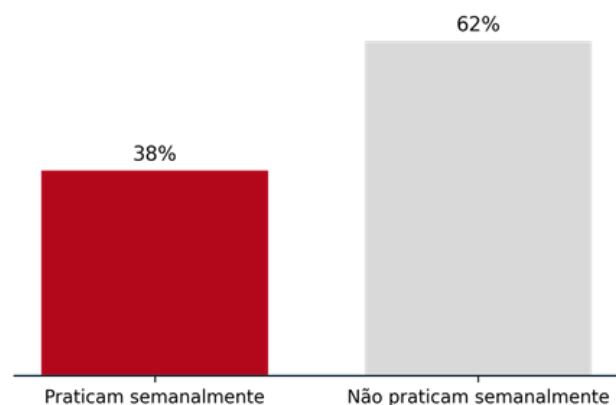
Competências a desenvolver

- ✓ Prevenção de lesões
- ✓ Recuperação funcional
- ✓ Otimização da performance
- ✓ Raciocínio clínico
- ✓ Evidência científica
- ✓ Diagnóstico funcional

Onde pode aplicar estas competências

- ✓ Clubes desportivos
- ✓ Alto rendimento
- ✓ Centros de treino
- ✓ Clínicas
- ✓ Ginásios
- ✓ Reabilitação desportiva
- ✓ Apoio domiciliário
- ✓ Instituições sociais

38% dos europeus praticam atividade física semanalmente



Fonte:
Eurobarometer – Sport and Physical Activity

Competência estratégica

Otimização funcional no atleta

Duração: 7 meses

Regime: Presencial

Horário: Pós laboral

Créditos: 30 ECTS

Campus: Viseu

FISIOTERAPIA NO DESPORTO

Presencial

Plano de Estudos

UC - Anual	CH	ECTS
Desenvolvimento Profissional	25 TP	4
Biologia do Esforço e Biomecânica do Desporto	10 T 40 TP	4
Avaliação Funcional	10 T 20 TP 20 PL	6
Prática Clínica e Intervenção em Fisioterapia no Desporto	10 T 30 TP 10 PL	8
Otimização do Desempenho Desportivo/Performance	10 T 25 TP	4
Ciências Aplicadas à Fisioterapia no Desporto	18 T	4

Legenda: T- Teórica| TP- Teóricas/Práticas, PL- Práticas e Laboratório, TC-trabalho de Campo, OT - Orientação Tutorial, UC - Unidade Curricular, CH Carga Horária, ECTS - Créditos ECTS

Coordenação



Sandra Gagulic

Candidatura

