



# **REGULAMENTO DE FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DO MESTRADO EM EXERCÍCIO E SAÚDE**

Ano Letivo 2025-2026

# **Regulamento de Frequência e Avaliação do 2.º ciclo de estudos em Exercício e Saúde**

## **Capítulo I Disposições Gerais**

### **Artigo 1º Âmbito**

O presente regulamento estabelece os princípios orientadores sobre o Regime de Frequência e de Avaliação de todas as unidades curriculares e atividades que integram o plano de estudos do 2º Ciclo de Estudos em Exercício e Saúde ministrado neste Instituto.

### **Artigo 2º Objeto**

O presente Regulamento regula as seguintes matérias:

- a) Regras sobre a admissão no ciclo de estudos, em especial as condições de natureza académica e curricular, as normas de candidatura, os critérios de seleção e seriação e o processo de fixação e divulgação das vagas e dos prazos de candidatura;
- b) Condições de funcionamento;
- c) Estrutura curricular, plano de estudos e créditos, nos termos das normas técnicas a que se refere o artigo 12.º do Decreto -Lei n.º 42/2005, de 22 de Fevereiro;
- d) Concretização da componente a que se refere a alínea *b*) do n.º 1 do artigo 20.º;
- e) Regimes de precedências e de avaliação de conhecimentos no curso de mestrado;
- f) Processo de nomeação do orientador ou dos orientadores, condições em que é admitida a coorientação e regras a observar na orientação;
- g) Regras sobre a apresentação e entrega da dissertação/trabalho de projeto/relatório final e sua apreciação;
- h) Prazos máximos para a realização do ato público de defesa da dissertação/trabalho de projeto/relatório;
- i) Regras sobre a composição, nomeação e funcionamento do júri de defesa;
- j) Regras sobre as provas de defesa da dissertação/trabalho de projeto/relatório;
- k) Processo de atribuição da classificação final;
- l) Elementos que constam obrigatoriamente dos diplomas e cartas de curso;
- m) Prazo de emissão do diploma, da carta de curso e do suplemento ao diploma;
- n) Processo de acompanhamento pelos órgãos pedagógico e científico.

## **Capítulo II**

### **Regras sobre a Admissão no Ciclo de Estudos**

#### **Artigo 3º**

##### **Acesso e ingresso no ciclo de estudos**

As condições específicas de ingresso, bem como as fases de candidatura, são determinadas anualmente pelo(a) Diretor(a) e divulgadas através da publicitação de Edital elaborado para o efeito.

#### **Artigo 4º**

##### **Vagas**

O número de vagas é fixado anualmente pela Entidade Instituidora, mediante as condições legalmente estabelecidas e divulgado através de Edital.

#### **Artigo 5º**

##### **Júri de Seleção e Seriação dos Candidatos**

O júri de seleção e seriação dos candidatos é aprovado pelo Conselho Científico, sob proposta da Comissão Científica do curso de mestrado.

#### **Artigo 6º**

##### **CrITÉRIOS de Seleção e Seriação**

Os critérios de seleção e seriação constarão no Edital de abertura do concurso que definirá ainda as regras e o período temporal para aceitação de reclamações, devendo estas ser apresentadas mediante requerimento dirigido ao Presidente do respetivo júri.

## **Capítulo III**

### **Condições de Funcionamento**

#### **Artigo 7º**

##### **Condições de Funcionamento**

1. A abertura do ciclo de estudos, ramo e unidade curricular optativa, fica condicionada à inscrição e matrícula de um número mínimo de 15 estudantes para que possa funcionar.
2. Contudo, nos casos em que esse número seja inferior, poderá ser proposto pelo(a) Diretor(a) à Entidade Instituidora a abertura do ciclo de estudos, ramo ou unidade curricular optativa.

#### **Artigo 8º**

##### **Matrícula e Inscrição**

1. A matrícula e a inscrição são obrigatórias e esta é válida para o respetivo ano letivo, devendo ser formalizada no *InforEstudante*, de acordo com o calendário previamente afixado, relativamente a cada ano letivo.
2. Caso a avaliação do desempenho no Estágio e Relatório Final seja negativa, o estudante poderá inscrever-se, no ano letivo seguinte, novamente na unidade curricular e repetir todo o estágio profissional.

3. O estudante que não conclua uma ou mais unidades curriculares deverá inscrever-se para as realizar por frequência no ano letivo seguinte, desde que estas se encontrem em funcionamento.
4. A matrícula e a inscrição no ciclo de estudos só são válidas após o pagamento das taxas devidas fixadas no Regulamento Financeiro.
5. Da admissão de cada candidato fica implícito o conhecimento integral da estrutura do ciclo de estudos e o comprometimento do pagamento da matrícula/inscrição e das propinas, em conformidade com o previsto no Regulamento Financeiro, afixado nos Serviços Académicos, bem como do conhecimento integral do Regulamento Disciplinar.

#### **Artigo 9º**

##### **Estudante a Tempo Parcial**

1. Pode requerer o regime de estudante a tempo parcial, o estudante com matrícula válida na Instituição, mediante requerimento dirigido ao(à) Diretor(a), devendo indicar o número de créditos e unidades curriculares a que se pretende inscrever.
2. A totalidade de créditos a que se refere o número anterior não pode ser inferior a 50 créditos anuais.

#### **Artigo 10º**

##### **Desistência**

1. A desistência da matrícula / inscrição no curso de mestrado deverá ser dirigida, mediante requerimento, ao órgão de Direção, até oito dias antes do início das aulas do ciclo de estudos, a fim de permitir a ocupação da respetiva vaga pelo candidato imediatamente seriado.
2. Qualquer desistência em momento posterior ao definido no n.º 1 do presente artigo obriga ao pagamento de propinas, de acordo com o estabelecido no Regulamento Financeiro.

#### **Capítulo IV**

##### **Estrutura curricular, Plano de Estudos e Créditos**

#### **Artigo 11.º**

##### **Estrutura curricular**

1. O ciclo de estudos terá a duração de 4 semestres, incluindo a frequência de unidades curriculares e de um estágio e a elaboração e defesa de relatório final.
2. A estrutura curricular e o plano de estudos de ciclo de estudos são os que constam em anexo ao presente documento, dele fazendo parte integrante.

## **Capítulo V**

### **Creditação**

#### **Artigo 12º**

##### **Processo de Creditação**

O procedimento de creditação segue o prescrito no respetivo regulamento.

## **Capítulo VI**

### **Concretização da Componente a que se Refere a Alínea b) do nº 1 do Artigo 20º do Decreto-Lei 74/2006, de 24 de Março, Alterado pelos Decretos-Lei 107/2008, de 25 de Junho, 230/2009, de 14 de Setembro e 115/2013, de 7 de Agosto**

#### **Artigo 13º**

##### **Concretização da componente**

A componente do mestrado que concretiza o previsto na alínea b) do nº 1 do artigo 20º do Decreto-Lei 74/2006, na sua versão atual, é o estágio de natureza profissional objeto de relatório final.

## **Capítulo VII**

### **Regimes de Avaliação e de Precedências**

#### **Artigo 14º**

##### **Objetivos da Avaliação de Conhecimentos**

A avaliação dos estudantes visa apurar o aproveitamento quanto:

- a) À evolução de conhecimentos;
- b) Às capacidades de pensamento (crítico, criativo, metacognitivo e de resolução de problemas);
- c) À capacidade de comunicação;
- d) À preparação para o exercício da atividade profissional correspondente;
- e) À aptidão para a investigação e apreciação crítica das matérias.

#### **Artigo 15.º**

##### **Tipos de Avaliação**

1. A avaliação dos estudantes inclui:
  - a) A avaliação específica em cada uma das unidades curriculares integrantes do Plano de Estudos do ciclo de estudos. Esta avaliação obtém-se por prova de frequência, trabalhos individuais ou de grupo e/ou exame final;
  - b) Nas unidades curriculares que integram carga horária de Práticas Laboratoriais ou de tipologia eminentemente prática, a avaliação poderá

não ser passível de realizar por exame final. Caberá ao Conselho Científico viabilizar esta possibilidade.

2. Todo o processo de avaliação previsto no programa da unidade curricular, incluindo o exame da Época Normal, deve ser realizado dentro da carga horária da unidade curricular.

#### **Artigo 16.º**

##### **Modalidade de Avaliação**

No âmbito do regime de avaliação do presente Regulamento, o docente no regime de avaliação contínua pode estabelecer, cumulativamente, no todo ou em parte, as seguintes modalidades de avaliação:

- a) A realização de trabalhos individuais ou em grupo, sujeitos a defesa obrigatório;
- b) A elaboração e redação de relatório, resumo, análise crítica, temas a desenvolver, projetos, trabalhos práticos ou experimentais, entre outros;
- c) A realização de provas escritas, que versem sobre a matéria lecionada em cada unidade curricular.

#### **Artigo 17.º**

##### **Avaliação por Frequência**

A avaliação por frequência:

- a) Proporciona informação relevante sobre todo o processo de ensino/aprendizagem, com base na utilização de diferentes técnicas de avaliação e, dentro destas, de vários instrumentos;
  - b) Refere-se sempre a aprendizagens individuais e de natureza progressiva e construtivista, considerando como tal que a avaliação dos conteúdos em cada frequência obriga à inclusão de conteúdos anteriores, contemplando ainda dados da observação dos estudantes nos trabalhos de aula, não excluindo os resultados obtidos em provas/trabalhos escritos e/ou práticos e orais de acordo com a especificidade da unidade curricular;
  - c) É feita consoante a natureza e os objetivos da(s) unidade(s) curricular(es), e o processo de avaliação adotado constante do respetivo programa, após aprovação pelos órgãos estatutariamente competentes, devendo ser comunicado aos estudantes no início da leção da unidade curricular;
2. Prova de Frequência, Trabalhos Individuais e de Grupo:
    - a) Os enunciados das provas escritas devem ser elaboradas em processador de texto, sendo explicitada a cotação máxima a atribuir a cada uma das questões ou grupo de questões;
    - b) Os trabalhos práticos referem-se a trabalhos executados durante os tempos letivos e são considerados trabalhos escritos, todos os realizados fora dos tempos letivos.
  3. Classificação das provas de frequência, de trabalhos individuais e de grupo:
    - a) A classificação expressa-se numa escala de 0 a 20 valores, a partir da informação proporcionada pela avaliação e serve de base à tomada de decisão sobre a aprovação dos estudantes nas várias unidades curriculares do Plano de Estudos. O estudante só é considerado aprovado a uma

- determinada unidade curricular quando a classificação obtida for igual ou superior a 10 valores;
- b) Os estudantes que obtiverem aprovação no processo de avaliação por frequência ficam dispensados de Exame Final;
  - c) A classificação final será o resultado da progressão do estudante ao longo da unidade curricular e resultante da ponderação das classificações obtidas nos diferentes trabalhos realizados;
  - d) Os estudantes que não obtiverem aprovação no processo de avaliação por frequência deverão apresentar-se a exame de acordo com o Calendário de Exames, à exceção das unidades curriculares de Prática de Ensino Supervisionada e Relatório Final, que não é avaliada por exame;
  - e) Apenas as classificações finais são sempre arredondadas às unidades, por excesso quando o seu valor decimal for igual ou superior a 0,5 e por defeito no caso contrário, sendo todas as outras classificações consideradas pelo seu valor não arredondado.
  - f) À assiduidade não pode ser atribuído um peso superior a 10% da avaliação da unidade curricular.
4. Publicitação das classificações das provas de frequência, de trabalhos individuais e de grupo:
- a) Os prazos de divulgação dos resultados das avaliações por parte dos docentes não poderão ultrapassar os 30 dias e deverão ter em conta os períodos de inscrição para exame, de forma a permitir aos estudantes, caso seja necessário, a inscrição atempada nos exames das unidades curriculares em questão;
  - b) Os estudantes têm o direito de consultar as provas de frequência e a respetiva correção, até 2 dias úteis antes da realização da prova de frequência seguinte ou do exame da unidade curricular. O horário da consulta deve ser afixado. A correção deve ser disponibilizada nesse horário, de forma escrita ou oral, sendo neste último caso indispensável a presença do(s) docente(s) envolvido(s).

#### **Artigo 18.º**

##### **Avaliação por Exame Final**

1. Excetuando as inscrições automáticas, o acesso a exame fica condicionado a uma inscrição, a ser efetuada nos Serviços Académicos dentro dos prazos estipulados;
2. Não é permitida a anulação da inscrição, exceto em situação de internamento hospitalar, nojo, parto ou outra situação excecional a analisar pela Direção;
3. Se as classificações finais de uma unidade curricular não forem divulgadas durante o período fixado para a inscrição, os estudantes têm 2 dias úteis, após a afixação das pautas, para se inscreverem;
4. O estudante só pode fazer exame mediante apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão ou de outro documento oficial identificativo;
5. O estudante que se inscreve no exame de uma unidade curricular em atraso será avaliado pelo atual professor titular da respetiva unidade curricular de acordo com o programa em vigor no ano letivo em curso;

6. A realização de exames fica condicionada ao seguinte:
  - i. O exame de unidades curriculares semestrais que tenham sido lecionadas no 1º Semestre, do ano letivo em curso, só pode ser realizado na época normal ou na época de recurso do 1º Semestre;
  - ii. O exame de unidades curriculares semestrais que tenham sido lecionadas no 2º Semestre, do ano letivo em curso, só pode ser realizado na época normal ou na época de recurso do 2º Semestre;
7. Nas unidades curriculares em que se encontre previsto, nos seus respetivos Programas, que o exame se subdivide em escrita e/ou oral e/ou prática, estes últimos serão efetuados perante um Júri, constituído pelo professor da unidade curricular e mais um docente da área científica do ciclo de estudos
  - i. O acesso ao exame oral e/ou prático está condicionado à obtenção de um resultado superior ou igual a 8,0 valores no exame escrito;
  - ii. A classificação final do exame será decidida pelo Júri do exame oral e/ou prático, tendo em conta os resultados obtidos nos dois exames;
8. Nas unidades curriculares de índole prática, teórico/prática e laboratorial, as modalidades dos exames serão determinadas pelo regente da unidade curricular, de acordo com a especificidade e objetivos da unidade curricular e devem constar dos programas das respetivas unidades curriculares;
9. O docente deverá explicitar aos estudantes logo no primeiro dia de aulas o tipo e a duração dos exames previstos para a sua unidade curricular, informação esta que deverá constar no Programa da unidade curricular;
10. As provas escritas de exame têm a duração máxima de 120 minutos.
11. As provas orais e práticas terão a duração adequada a cada uma das situações.
12. A classificação expressa-se numa escala de 0 a 20 valores;
13. A classificação final da unidade curricular é sempre arredondada à unidade.

#### **Artigo 19.º**

##### **Competência dos docentes**

Os docentes são competentes para garantir o rigor das avaliações na sala de aula consubstanciado na organização da sala, controlo da identidade dos alunos, anulação de provas em caso de fraude, afastamento de elementos perturbadores e outras eventuais situações no domínio disciplinar.

#### **Artigo 20.º**

##### **Melhoria de Classificação**

1. Só é possível requerer um exame de melhoria de classificação, por unidade curricular.
2. Considerando a especificidade da Unidade Curricular Prática de Ensino Supervisionada, esta não é passível de melhoria de classificação.
3. Os estudantes poderão requerer exame para efeitos de melhoria de classificação, observando os procedimentos administrativos previstos para o efeito.
4. O pedido de melhoria de classificação está sujeito ao pagamento da taxa em vigor e de acordo com o previsto no Regulamento Financeiro.

5. O exame para melhoria de classificação a uma determinada unidade curricular poderá ser solicitado nas épocas de recurso e especial previstas no Calendário de Escolar.
6. Nas unidades curriculares constituídas por duas ou mais módulos o estudante se desejar, poderá requerer melhoria de classificação a uma das componentes depois de concluída a unidade curricular.
7. Caso o estudante obtenha uma nota inferior à nota já obtida na unidade curricular, considera-se como nota final, sempre, a classificação mais elevada.
8. Não é permitido realizar melhoria de classificação depois de ter sido certificado o grau e a classificação final;
9. À avaliação obtida por creditação não é possível efetuar melhoria de classificação.

#### **Artigo 21.º**

##### **Classificação das Unidades Curriculares**

1. A avaliação final de uma unidade curricular é expressa através de uma classificação na escala numérica inteira de 0 a 20 valores.
2. Considera-se:
  - a) *APROVADO* numa unidade curricular o estudante que nela obtenha uma classificação não inferior a 10 valores;
  - b) *REPROVADO* numa unidade curricular o estudante que nela obtenha uma classificação inferior a 10 valores.
3. A atribuição da classificação compete ao docente da respetiva unidade curricular.
4. A classificação do relatório final, original e especialmente realizado para este fim é atribuída pelo júri nomeado para o efeito.

#### **Artigo 22.º**

##### **Precedências**

1. No 3º semestre, o aluno, que tenha concluído com aproveitamento as unidades curriculares Avaliação e Prescrição da Condição Física e Cinesiologia, pode inscrever-se na unidade curricular de Estágio e Relatório Final.
2. Contudo, a inscrição a que se refere o n.º 1, não inclui a possibilidade de o estudante entregar o relatório final, sem que tenha previamente concluído todas as unidades curriculares.
3. No caso de um estudante obter, logo após a sua matrícula no 1º ano do curso, creditação a todas as unidades curriculares, pode igualmente e de imediato inscrever-se nas unidades curriculares do 2º ano, sujeitando-se, contudo, ao pagamento das quantias previstas no Regulamento Financeiro.
4. As situações previstas no número anterior estarão dependentes do funcionamento no mesmo ano letivo do 2º ano e haja um número mínimo de estudantes.

### **Artigo 23.º**

#### **Reclamações**

1. Os estudantes podem reclamar da classificação das provas de frequência e de exame final, no prazo de 5 dias contados desde a data da afixação da pauta, caso se verifique:
  - a) Omissão na atribuição de classificação a alguma questão;
  - b) Erros de cálculo na soma das classificações atribuídas às diferentes questões;
  - c) Erro de transcrição para a pauta da classificação resultante da soma das classificações atribuídas às diferentes questões;
  - d) Outros vícios de forma.
2. São liminarmente indeferidas as reclamações não fundamentadas e ou apresentadas fora de prazo, exceto, neste último caso, quando o atraso não possa ser imputado ao estudante.
3. Não há lugar a reclamação da classificação de provas orais e provas práticas.
4. Não há lugar a reclamação da classificação de provas orais.

### **Artigo 24.º**

#### **Recursos**

1. Apenas as avaliações de exames são passíveis de recurso.
2. O exercício do recurso previsto na alínea anterior só deverá ter lugar após reunião de esclarecimento com o docente da unidade curricular.
3. Após afixação dos resultados das avaliações, o estudante, se o desejar, dispõe de 5 dias úteis para apresentar ao(à) Diretor(a) o pedido de recurso por escrito, devidamente fundamentado, pedindo uma revisão de prova mediante o pagamento da taxa em vigor.
4. A revisão de prova será feita por um júri nomeado pela Direção e homologado pelo Conselho Científico, constituído para o efeito por, no mínimo, três docentes, sendo que, pelo menos dois deverão ter formação na mesma área científica da unidade curricular a que foi pedido o recurso.

§ Em caso algum fará parte do júri o(s) próprio(os) docente(s) da unidade curricular.
5. Em nenhuma circunstância os efeitos do recurso podem constituir uma penalização para o estudante, prevalecendo sempre a nota mais elevada.
6. Das deliberações tomadas por um júri não há lugar a recurso.

### **Capítulo VIII**

#### **Regime do Direito à Inscrição**

### **Artigo 25.º**

#### **Validade da Inscrição**

1. A anulação da inscrição pode ocorrer nas seguintes situações:
  - a) Por sanção disciplinar;
  - b) Por falta de pagamento das propinas, nos termos do Regulamento Financeiro;
  - c) Por requerimento do próprio estudante.

2. A anulação da inscrição, para efeitos académicos, produz efeitos a partir do momento em que é solicitada.
3. A não liquidação dos débitos no momento da anulação da inscrição impedirá a emissão de qualquer tipo de documentação.
4. Para mais informações sobre as implicações relativas à anulação da inscrição deverá ser consultado o Regulamento Financeiro.

## **Capítulo IX**

### **Processo de Nomeação do Supervisor/ Orientador da PES**

#### **Artigo 26.º**

##### **Orientador**

1. A realização do estágio e a elaboração do relatório final será orientado por um Doutor ou por um especialista de mérito reconhecido.
2. A orientação do Estágio deve ser assegurada em regime de coorientação com um orientador cooperante, e a orientação do relatório final poderá ser assegurada em regime de coorientação, quer por orientadores nacionais, quer por nacionais e estrangeiros, sendo sempre um deles afeto à Instituição ou outra cuja entidade titular seja o Instituto Piaget, exceto em casos devidamente aprovados pelo Conselho Científico.
3. A proposta de nomeação do orientador é elaborada pela Comissão Científica do Mestrado que a submete ao Conselho Científico.

#### **Artigo 27º**

##### **Mudança de Orientador, de Orientador Cooperante ou do local de realização da Prática de Estágio**

1. É da competência da Comissão Científica do ciclo de estudos propor a mudança de orientador e/ou de orientador cooperante ou do local de realização do Estágio e do relatório final. Ao(à) Diretor(a) compete a decisão final.
2. A mudança de orientador e/ou orientador cooperante não dá lugar a qualquer prorrogação do prazo para apresentação do relatório final, desde que não imputável ao estudante.

#### **Artigo 28.º**

##### **Tema do relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina**

1. O estudante tem até ao dia 31 de dezembro do segundo ano letivo do mestrado para comunicar o tema do relatório final à Comissão Científica do ciclo de estudos, sendo o mesmo original e especialmente realizado para o fim a que se destina.
2. Esta comunicação deve ser feita em formulário a disponibilizar ao estudante, onde ele fará expressa menção do tema escolhido, nome do professor que propõe para orientador bem como aspectos da investigação a desenvolver, sua justificação, metodologia e bibliografia de base.

3. O tema do relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina, é apresentado ao Conselho Científico para aprovação, pelo Coordenador da Comissão Científica de ciclo de estudos, acompanhado de parecer do orientador indigitado.

#### **Artigo 29.º**

##### **Do relatório final, original e especialmente realizado para este fim**

1. O relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina é escrito e não deverá ter uma extensão superior a 200 mil caracteres, sem espaços, e não abrangendo índices, anexos, fontes e bibliografia.
2. Na redação do relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina, o candidato deverá ter presente e cumprir as regras gerais de citação em uso na Instituição.
3. O relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina deverá ser apresentado impresso ou fotocopiado, devendo a apresentação da capa e da 1.ª página obedecer ao figurino a fornecer pela instituição.
4. O relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina, é obrigatoriamente acompanhado de um resumo até 350 palavras, em português e inglês.
5. O relatório final, original e especialmente realizado para o fim a que se destina, deve apresentar um modelo de aplicação dos conhecimentos obtidos na parte curricular de Mestrado ao contexto profissional, demonstrando a clara interação entre conhecimento científico e integração organizacional.

#### **Artigo 30.º**

##### **Prazo para a entrega do relatório final**

1. O prazo para a entrega do relatório final é de 24 meses após o primeiro dia de funcionamento do ciclo de estudos.
2. Por requerimento do estudante, o prazo de entrega do relatório final pode ser prorrogado até ao máximo de um (1) ano.
3. O requerimento do estudante referido no ponto anterior é dirigido ao(a) Diretor(a) que, por sua vez, solicitará os pareceres do orientador e/ou da Comissão Científica do Mestrado, consoante o fundamento, após o que o submeterá à deliberação do Conselho Científico.
4. Após se terem cumprido os procedimentos referidos em 3, o Diretor dará conhecimento ao estudante do teor da decisão final.
5. A prorrogação do prazo a que se refere o nº 2 está sujeita aos pagamentos previstos no Regulamento Financeiro.
6. Em caso algum, salvo se resultar da aplicação do disposto na legislação em vigor sobre suspensão de prazos, poderá o estudante exceder a prorrogação concedida.
7. Findo o prazo estabelecido no número 1, e na eventualidade de ter havido a prorrogação estabelecida no número 2, sem que o estudante tenha entregue o relatório final considera-se, para todos os efeitos, ter o mesmo desistido da sua apresentação.

8. Verificada a situação descrita no número anterior, o estudante poderá requerer o certificado de especialização referente à parte escolar finalizada ou, em alternativa, reinscrever-se no curso de Mestrado, ficando o seu processo académico sujeito a apreciação.

## **Capítulo X**

### **Prazos Máximos para a Realização do Ato Público de Defesa do Relatório Final**

#### **Artigo 31.º**

##### **Requerimento de admissão à prestação de provas**

1. O requerimento de admissão à prestação de provas de Mestrado é entregue nos Serviços Académicos dirigido ao(à) Diretor(a), acompanhado de:
  - 1 exemplar do Relatório Final e 1 exemplar do curriculum vitae do candidato em formato CV europeu, ambos em suporte digital não editável (ficheiro PDF), cada um devidamente identificado com: tipo do documento (por exemplo: relatório final), nome do estudante e ano letivo;
  - parecer do/s orientador/es.
2. A discussão pública do relatório final deverá realizar-se até seis meses a contar da data da entrega do mesmo por parte do estudante.

## **Capítulo XI**

### **Regras sobre a Composição, Nomeação e Funcionamento do Júri**

#### **Artigo 32.º**

##### **Designação do Júri e Composição do Júri**

1. O Júri que procederá à avaliação da discussão pública do relatório final é proposto pela Comissão Científica do ciclo de estudos ao Conselho Científico e homologado por este.
2. O júri é constituído por três a cinco membros, devendo um destes ser o orientador.
3. Sempre que exista mais que um orientador, apenas um integra o júri.
4. O orientador do Relatório Final não pode ser encarregado da arguição da mesma.
5. Os membros do júri devem ser especialistas no domínio em que se insere o relatório final e são nomeados de entre nacionais ou estrangeiros titulares de maior grau ou especialistas de mérito reconhecido.

#### **Artigo 33.º**

##### **Presidência do Júri**

1. O júri é presidido por um docente Doutorado e nomeado de entre os docentes mais graduados, sendo proposto pela comissão científica do curso e aprovado pelo Conselho Científico.
2. Ao presidente compete:
  - convocar e presidir às reuniões de júri,
  - promover o que for necessário para a pronta realização das provas,

- velar para que todo o processo decorra com a observância dos preceitos previstos neste Regulamento, e
- caso haja um parecer de não admissibilidade, informar o estudante das necessárias alterações que este terá que efetuar no seu relatório final.

## **Capítulo XII**

### **Regras Sobre as Provas de Defesa do Relatório Final**

#### **Artigo 34.º**

##### **Consulta prévia do júri e marcação de data para a defesa do relatório final**

1. Após comunicação do Conselho Científico da sua nomeação, o presidente do júri dispõe de 15 dias úteis para promover uma consulta a todos os membros do júri para observar e emitir parecer sobre a admissibilidade ou não do relatório final de natureza científica.
2. Os membros do júri serão solicitados a emitir parecer escrito e fundamentado sobre a admissibilidade do relatório final a provas públicas.
3. Caso o parecer seja positivo quanto à sua admissibilidade, o presidente do júri no prazo de 10 dias úteis informará o candidato, por escrito, da data escolhida para a defesa pública do relatório final.
4. Caso o parecer seja negativo quanto à sua admissibilidade, o Presidente do Júri terá o prazo de 10 dias úteis para informar o candidato, por escrito, da necessidade de reformulação ou aperfeiçoamento do relatório final, ou para que o estudante declare que é sua pretensão manter inalterada a versão entregue para a defesa pública do relatório final.

#### **Artigo 35.º**

##### **Reformulação ou aperfeiçoamento do relatório final**

1. No caso em que o júri decida pela reformulação ou aperfeiçoamento do relatório final, mediante deliberação fundamentada, o candidato disporá de 60 dias úteis, após comunicação do júri, para proceder à reformulação ou aperfeiçoamento do relatório final, ou para declarar que pretende mantê-la inalterada.
2. Recebido o relatório final reformulado, ou a declaração referida no número anterior, o júri procederá à marcação de data para discussão pública.
3. A data a propor ao candidato deverá situar-se até 90 dias úteis após a receção do relatório final reformulado ou da declaração referida no número 2.
4. Considera-se que houve desistência do candidato se, esgotado o prazo referido no número 2, este não apresentar o trabalho reformulado nem declarar que prescinde dessa faculdade.

#### **Artigo 36.º**

##### **Prova pública de discussão do relatório final**

1. A discussão do relatório final é pública e só pode realizar-se com a presença de todos os membros do júri.
2. Antes do início da discussão, o candidato disporá de um período de 15 minutos para apresentação sintética do seu trabalho.

3. A arguição principal não pode exceder 30 minutos, cabendo ao candidato tempo igual ao do arguente para a sua defesa.
4. Os membros do júri que não tenham sido designados arguentes principais podem também formular questões ou observações, dispondo o candidato de tempo equivalente para responder.
5. A duração total da discussão pública não pode exceder duas horas.

#### **Artigo 37.º**

##### **Deliberação do Júri**

1. O júri reúne-se, à porta fechada, após a discussão pública, para deliberar sobre o resultado final.
2. A votação é nominal e fundamentada, não sendo permitida a abstenção.
3. Em caso de empate, cabe ao Presidente do júri decidir, com voto de qualidade.
6. Após discussão do relatório final o júri reúne para apreciação e classificação da prova.
7. A apreciação final do Relatório final é expressa pelas fórmulas de Aprovado ou Reprovado, por votação nominal justificada, não sendo permitidas abstenções.
8. No caso do relatório final ter merecido aprovação, esta é acrescida de uma classificação que resulta da média aritmética das classificações atribuídas por cada membro do júri, na escala numérica de 10 a 20 valores e observando as menções qualitativas a que se refere o artigo 34º, ponto 2, deste Regulamento.
9. Da reunião do júri é lavrada ata, da qual constam os votos de cada um dos seus membros e a respetiva fundamentação, que pode ser comum a todos ou a alguns membros do júri.

#### **Artigo 8.º**

##### **Atas**

1. Das reuniões formais do júri e da prova final são lavradas atas.
2. Da ata da prova final constará o sentido dos votos emitidos por cada um dos elementos do júri, com a respetiva fundamentação, que pode ser comum a todos os membros do júri, e o resultado da votação, precedendo as assinaturas.
3. Das decisões do júri transcritas em ata não há recurso possível, salvo em caso de preterição de alguma formalidade legal ou processual.

### Capítulo XIII

#### Processo de Atribuição da Classificação Final

#### Artigo 39.º

##### Classificação Final

1. A classificação do ciclo de estudos corresponderá à média ponderada em função do número correspondente de créditos ECTS de todas as unidades curriculares e do relatório final:

$$CM = \frac{\sum_{i=1}^{nd} cl_i \times uc_i}{\sum_{i=1}^{nd} uc_i}$$

onde:

- CM: é a classificação final do ciclo de estudos;
- $cl_i$ : é a classificação final da  $i$ ésima unidade curricular;
- nd: o número total de unidades curriculares do ciclo de estudos;
- $uc_i$ : corresponde ao número de créditos da  $i$ ésima unidade curricular constantes no respetivo plano de estudos.

2. Aos estudantes que não realizem o relatório final, mas que completem com aproveitamento o curso de mestrado, será emitido um certificado de especialização em *Exercício e Saúde*.
3. A classificação obtida no curso de especialização corresponderá à média ponderada em função do número correspondente de créditos ECTS de todas as unidades curriculares efetuadas:

$$CE = \frac{\sum_{i=1}^{nd} cl_i \times uc_i}{\sum_{i=1}^{nd} uc_i}$$

onde:

- CE: é a classificação final do curso;
- $cl_i$ : é a classificação final da  $i$ ésima unidade curricular;
- nd: o número total de unidades curriculares do curso de especialização;
- $uc_i$ : corresponde ao número de créditos da  $i$ ésima unidade curricular constantes no respetivo plano de estudos.

## **Capítulo XIV**

### **Diplomas e Cartas de curso**

#### **Artigo 40.º**

##### **Certificação**

1. À conclusão da componente curricular do curso de Mestrado, corresponde a emissão de um certificado de curso de especialização.
2. Poderá ainda ser emitido um certificado discriminativo de notas que deve especificar de igual forma as unidades curriculares e número de créditos obtidos.

#### **Artigo 41.º**

##### **Titulação do grau de mestre**

1. O grau de mestre é titulado por um diploma e/ou, se requerida pelo estudante, por uma carta de curso, emitida pelo órgão legal e estatutariamente competente, acompanhados pela emissão de um suplemento ao diploma.
2. Os elementos que constam obrigatoriamente dos diplomas e cartas de curso são:
  - a) Nome do titular do grau;
  - b) Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte (se cidadão estrangeiro);
  - c) Identificação do ciclo de estudos/grau;
  - d) Identificação do diploma legal que aprovou o ciclo de estudos;
  - e) Data de conclusão;
  - f) Classificação final segundo a escala nacional;
  - g) Data de emissão;
  - h) Assinatura dos responsáveis.

#### **Artigo 42º**

##### **Prazos de emissão das certidões de registo (diploma), da carta de curso e do suplemento ao diploma**

Os diplomas, as cartas de curso, bem como o suplemento ao diploma, terão os seguintes prazos máximos de emissão:

- a) Um mês: diploma e carta de curso;
- b) Um mês: suplemento ao diploma.

## **Capítulo XV**

### **Processo de Acompanhamento pelos Órgãos Pedagógico e Científico**

#### **Artigo 43.º**

##### **Comissão Científica do Ciclo de Estudos**

1. O ciclo de estudos é acompanhado por uma coordenação constituída por 3 docentes, sendo o docente com especialização na área do ciclo de estudos, o coordenador da Comissão Científica do ciclo de estudos e simultaneamente coordenador do Ciclo de estudos.

2. O coordenador do ciclo de estudos deve ser doutorado ou especialista, podendo ser coadjuvado nas suas funções.
3. Compete à Comissão Científica:
  - a) Elaborar e propor ao Órgão de Gestão o Edital do ciclo de estudos;
  - b) Coordenar, em articulação com o Órgão de Direção, Conselho Científico e Conselho Pedagógico a orientação geral dos cursos de mestrado;
  - c) Organizar e programar o ciclo de estudos através, nomeadamente, da elaboração dos horários, da elaboração da proposta da distribuição do corpo docente e da planificação das atividades associadas ao funcionamento do ciclo de estudos;
  - d) Organizar o *dossier* do ciclo de estudos, em suporte digital, contendo e todos os documentos que se julguem pertinentes, incluindo os programas de cada UC, processos de creditação, organização da PES, entre outros que sejam pertinentes para a organização do ciclo de estudos.
  - e) Recolher os PIFs onde consta o tema do relatório final, original e especialmente realizado para este fim, dos professores orientadores, pressupondo-se, desta forma, que concordam acerca da exequibilidade do projeto de trabalho e sua disponibilidade na orientação;
  - f) Propor ao Conselho Científico a constituição dos júris para a apreciação do relatório final, original e especialmente realizado para este fim;
  - g) Redigir um relatório crítico de avaliação sobre o funcionamento do ciclo de estudos (no final do mesmo);
  - h) Desenvolver outros procedimentos que lhe forem solicitados pelos órgãos institucionais.

#### **Artigo 44.º**

##### **Acompanhamento pelos Órgãos Pedagógico e Científico**

1. O acompanhamento do ciclo de estudos é da responsabilidade da Comissão Científica de ciclo de estudos e dos Conselhos Pedagógico e Científico.
2. Os Conselhos Pedagógico e Científico, em articulação com a Comissão Científica, acompanham o funcionamento do ciclo de estudos no âmbito das suas competências conforme plasmado nos Estatutos da Instituição.

#### **Capítulo XVI**

##### **Outras Disposições**

#### **Artigo 45.º**

##### **Propinas do ciclo de estudos**

O valor das propinas devidas pela inscrição no ciclo de estudos é fixado pela Entidade Instituidora no Regulamento Financeiro.

#### **Artigo 46.º**

##### **Dúvidas e Omissões**

As dúvidas e omissões suscitadas na interpretação e na aplicação do presente Regulamento serão resolvidas pelo(a) Diretor(a) ouvida a Comissão Científica.

#### **Artigo 47.º**

##### **Entrada em vigor**

O presente Regulamento entra em vigor após a aprovação pelo(a) Diretor(a), pelo Conselho Científico e parecer escrito do Conselho Pedagógico quanto às matérias da sua competência.

Aprovado em reunião de Conselho Científico no dia 10 de outubro de 2025, em reunião de Conselho Pedagógico no dia 26 de setembro de 2025 e homologado pelo Diretor a 11 de outubro de 2025.