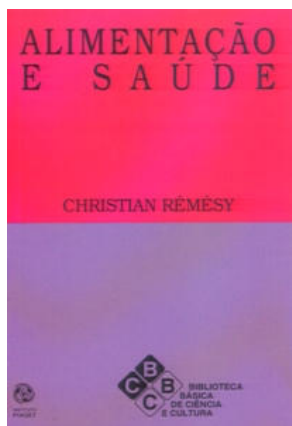


Boletim de Informação Bibliográfico

0051/2009

NUTRIÇÃO (2)



Código: BBCC 030
N.º 30 / 152 p.
Ano 1996

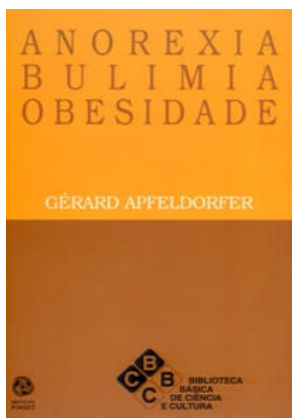
COLECCÃO – BIBLIOTECA BÁSICA DE CIÊNCIA E CULTURA

ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Christian Rémésy – *Director de Investigação no INRA; Doutorado em Metabolismo Hepático dos Compostos Glucoformadores*

Pode a alimentação desempenhar um papel importante na prevenção de certas doenças, para além da satisfação das necessidades energéticas, no respeito dos grandes equilíbrios nutricionais (proteínas, glúcidos, lípidos)? Para Christian Rémésy, a nutrição preventiva, disciplina cada vez com mais importância, poderia contribuir efectivamente para a diminuição da incidência de numerosas doenças.

ISBN: 978-972-8329-06-8



Código: BBCC 046
N.º 46 / 132 p.
Ano 1997

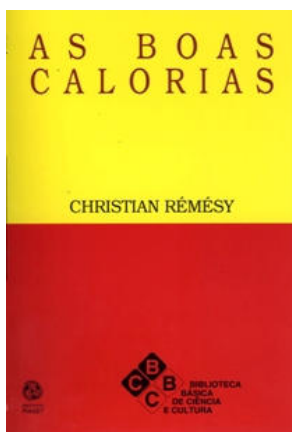
COLECCÃO – BIBLIOTECA BÁSICA DE CIÊNCIA E CULTURA

ANOREXIA – BULIMIA - OBESIDADE

Gérard Apfeldorfer – *Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta; Serviço de Explorações Funcionais Nutricionais do Hospital Bichat*

Os distúrbios do comportamento alimentar e os problemas de peso suscitam imensas investigações. E, actualmente, diferentes terapias são propostas, como as terapias cognitivo-comportamentais e as psicoterapias de orientação psicanalítica. Gérard ao apresentar estes distúrbios, os seus tratamentos e as suas causas, refere sempre duas vertentes: a biomédica e a psicossocial. A pessoa sujeita a estas perturbações sofre de um excesso de sensibilidade ao mundo, aliado a um defeito interno.

ISBN: 978-972-8407-40-7



Código: BBCC 078
N.º 78 / 172 p.
Ano 2000

COLECCÃO – BIBLIOTECA BÁSICA DE CIÊNCIA E CULTURA

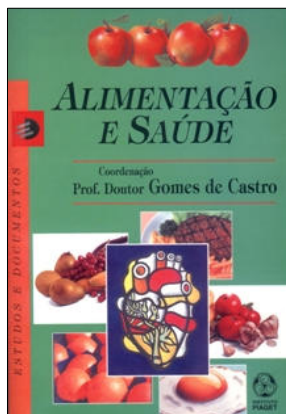
AS BOAS CALORIAS

Christian Rémésy – *Autor já referenciado*

Para o nutricionista, as boas calorias diferem-se das calorias vazias graças à sua riqueza em nutrientes e micronutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo. Se quisermos beneficiar plenamente dessas boas calorias é essencial, segundo Christian Rémésy, que a complexidade dos alimentos seja preservada e a nossa alimentação diversificada.

ISBN: 978-972-771-255-7

COLEÇÃO – ESTUDOS E DOCUMENTOS



Cód.: EDC 006
N.º 6 / 336 p.
Ano 2001

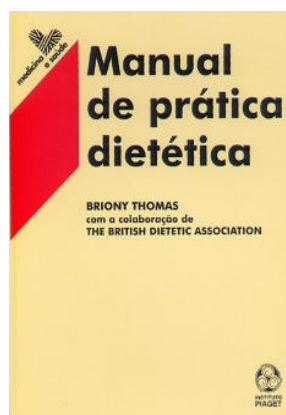
ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Coordenação Prof. Doutor Gomes de Castro - *Universidade de Estrasburgo; Universidade de Paris; e Instituto Piaget*

Pretendemos com esta publicação dar a conhecer aos nossos futuros leitores, quer estudem quer trabalhem nos sectores da saúde ou da ciência alimentar, um trabalho que venha a reflectir as actuais preocupações de todos quantos, ligados a esta problemática, sabem que uma alimentação adequada aos tempos em que vivemos não deve deixar de ser equilibrada e que uma boa saúde é, sem margem de dúvidas, consequência de uma enorme dose de bom senso na escolha quer dos alimentos quer na distribuição das refeições.

ISBN: 978-972-771-401-8

COLEÇÃO – MEDICINA E SAÚDE



Código: MS 053
N.º 53 / 876 p.
Ano 2004

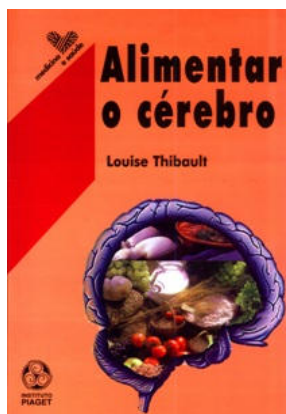
MANUAL DE PRÁTICA DIETÉTICA

Editor Briony Thomas com a colaboração da British Dietetic Association

Manual de Prática Dietética tornou-se um livro indispensável e uma referência para todas as pessoas envolvidas na área da nutrição clínica e da dietética. Compilado a partir dos conhecimentos, tanto de especialistas individuais, como dos Grupos Especializados da British Dietetic Association, é um guia abrangente dos princípios e da prática da dietética em toda a sua gama – desde a promoção da saúde ao tratamento da doença. Na introdução, o editor declara que o seu propósito consiste em «fornecer as informações de que os dietistas precisam para utilizar com eficácia as suas capacidades».

ISBN: 978-972-771-735-4

COLEÇÃO – MEDICINA E SAÚDE



Código: MS 063
N.º 63 / 202 p.
Ano 2006

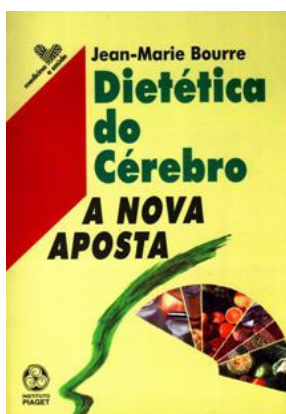
ALIMENTAR O CÉREBRO

Louise Thibault – *Doutorada em Nutrição; Universidade de McGill, Montreal, Canadá*

Conhecemos a necessidade de perceber todos os detalhes da nutrição para dela retirar os efeitos benéficos. O nosso bem estar – quer se trate de humor, sono, *stress*, apetite, concentração, desempenho profissional – pode depender do que comemos e em que momento o fazemos. A autora socorre-se de um processo judicial verídico, cujo veredicto entrou na história, uma vez que foi a nutrição que esteve no banco dos réus. Esta obra apresenta-nos ainda variadas sugestões de menus e receitas que nos ajudam a alimentar bem o cérebro de manhã à noite.

ISBN: 978-972-771-870-2

COLEÇÃO – MEDICINA E SAÚDE



Código: MS 074
N.º 74 / 284 p.
Ano 2009

DIETÉTICA DO CÉREBRO | A Nova Aposta

Jean-Marie Bourre – *Direcção de Unidade de Investigação no INSERM; Academia de Medicina; e Academia Internacional de Gastronomia*

Comer bem para melhor pensar, ou como os alimentos modulam a qualidade da vida, é o objectivo desta obra. Há uma dezena de anos Jean-Marie, que tomou como ponto de partida das suas investigações um lípido (o ácido alfa-linoleico, que participa na construção e o funcionamento do cérebro), deparou-se com um grande número de hipóteses. Posteriormente, progressos consideráveis foram realizados... (uma consequência destes trabalhos sobre os ácidos gordos é a recente reformulação dos leites para bebés)!

ISBN: 978-972-771-990-7