



## Campus Académico de Macedo de Cavaleiros

### Enquadramento

Decorrente da organização e dos estilos das sociedades contemporâneas, o apelo à prática da actividade física e do desporto tem-se intensificado por parte dos organismos nacionais e internacionais de saúde. A prática regular de actividade física e de desporto repercute-se em ganhos de saúde, não obstante poder comportar efeitos laterais, que incluem, entre outros, as lesões desportivas. Justifica-se, assim, o acompanhamento e a intervenção de profissionais com competências específicas. É precisamente neste campo de actuação que o Fisioterapeuta do desporto pode desempenhar um papel fulcral.

### Duração

1 ano curricular

### Créditos

60 Créditos

### Horário

Pós-laboral: 6.ª Feira e Sábado

### Destinatários

Licenciados na área da Fisioterapia.

Apoio





## Plano de Estudos 60 Créditos

Unidades Curriculares	Créditos
<b>1º Ano/1º Semestre</b>	
Fisiologia do Exercício	5
Patologia no Desporto	5
Prevenção das Lesões Desportivas	5
Análise Crítica da Evidência	7
Optimização da Performance Desportiva	4
Ética no Desporto e Anti-doping	4
	<b>30</b>

Unidades Curriculares	Créditos
<b>1º Ano/2º Semestre</b>	
Desenho de Programas de Intervenção	3
Técnicas de Avaliação e Intervenção nas Lesões Desportivas	7
Estudos de Caso	6
Estágio e Seminário de Projecto	14
	<b>30</b>