

Técnicas de Desporto e de Lazer

ISEIT — Instituto Universitário de Mirandela
ESE Jean Piaget — Escola Superior de Educação de V. N. Gaia



Campus Universitário de Mirandela

Nº de registo R/CET - 82/2008
Despacho N.º 28872/2008

Campus Académico de V. N. Gaia

Nº de registo R/CET – 1/2009
Despacho N.º 24753/2009

Técnicas de Desporto e de Lazer

Técnicos habilitados para:

- Planear e dirigir actividades rítmicas de grupo, cardio-fitness e musculação, de hidroginástica.
- Planear e dirigir actividades de contacto com a natureza em centros de fitness, clubes de férias e desportivos, piscinas, unidades hoteleiras, parques de campismo, praias, câmaras municipais ou outras instituições da administração pública.

Área de Formação

Desporto

Duração

3 semestres

Créditos

85 Créditos

Horário

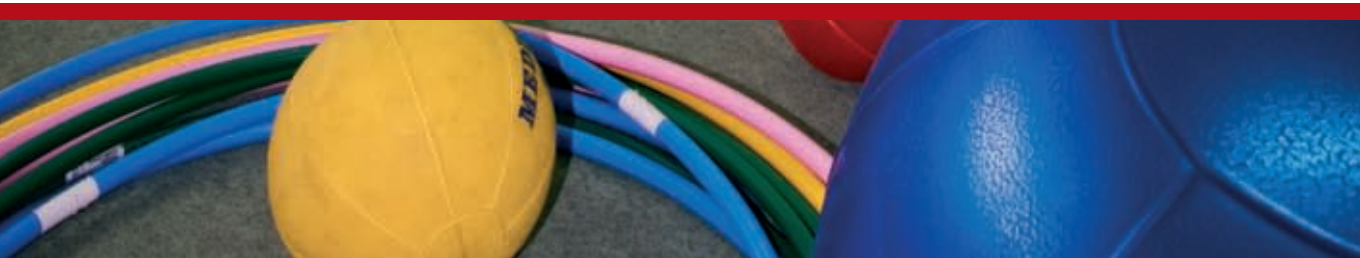
Diurno e/ou Pós-laboral

Candidaturas Abertas

Início das aulas em Outubro

Técnicas de Desporto e de Lazer

ISEIT — Instituto Universitário de Mirandela
ESE Jean Piaget — Escola Superior de Educação de V. N. Gaia



Plano de Formação 85 Créditos

Unidades de formação	Créditos
Componente Geral e Científica	
Cultura Económica e Social	2
Comunicar em Língua Portuguesa	3
Comportamento Humano nas Organizações	2
Componente Tecnológica	
Anatomofisiologia	5
Metodologia do Treino e Traumatologia Desportiva	5
Actividades Rítmicas de Grupo	6
Actividades de Cardio/Musculação	6
Actividades Físicas de Exploração da Natureza	9
Actividades Aquáticas - Fitness	6
Actividades Aquáticas – Outdoor	6
Ténis	6
BTT	5
Componente Contexto Trabalho	
Estágio Curricular	24
TOTAL	85

Os CET são

- formações não superiores em áreas de elevada empregabilidade
- conferem um Diploma de Especialização Tecnológica de qualificação profissional de nível IV
- conferem créditos em Licenciaturas nas áreas afins

Podem inscrever-se nestes Cursos

Candidatos que tenham:

- completado o 12º ano
- o 12º ano incompleto
- formação profissional qualificada de nível III
- titulares de um diploma de especialização tecnológica ou de um grau ou diploma de ensino superior que pretendam a sua requalificação profissional
- mais de 23 anos com experiência profissional para frequentar o CET em que se inscreve