

## Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



### LICENCIATURA

## Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

#### Campus Universitário de Almada

Despacho n.º 9288-AS/2007  
alterado pelo Despacho n.º 30641/2008

#### Campus Universitário de Mirandela

Despacho n.º 11949-D/2007  
alterado pelo Despacho n.º 10021/2009

#### Campus Universitário de Santo André

Despacho n.º 11949-O/2007  
alterado pelo Despacho n.º 5360/2009

#### Campus Universitário de Viseu

Despacho n.º 11949-X/2007  
alterado pelo Despacho n.º 30827/2008

#### Duração

3 anos (6 semestres)

#### Créditos 180

#### Provas de Ingresso

11 - História  
13 - Inglês  
18 - Português

#### SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Reeducação supervisionada de problemas de desenvolvimento psicomotor.
- Inclusão de pessoas com condição de deficiência na escola e na sociedade.
- Desenvolvimento de competências sociais e prevenção do desajustamento social no sentido da reinserção social, intervenção precoce e aplicação de técnicas de mediação corporal sob supervisão.
- Os alunos do Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora que realizarem o Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora (Estágio Complementar – 30 ECTS), terão uma formação de acordo com a formação inicial definida pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.

\* \*cumpre os requisitos estabelecidos pelo currículo mínimo de formação de 1º Ciclo em Psicomotricidade proposto pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.\*  
Associação Portuguesa de Psicomotricidade.



**Unidades curriculares**      **Créditos****1º Semestre**

Introdução à Motricidade Humana      4

Psicologia do Desenvolvimento      3

Anatomofisiologia I      5

Antropossociologia Evolutiva      3

Introdução à Informática e Sistemas de Informação      3

Desenvolvimento Motor      4

Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo      8

**2º Semestre**

Psicossociologia      4

Anatomofisiologia II      5

Introdução às Necessidades Educativas Especiais      3

Higiene e Saúde Pública      4

Introdução à Bioquímica      4

Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza      8

Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português      2

**Unidades curriculares**      **Créditos****3º Semestre**

Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular      4

Psicofisiologia      4

Economia, Economia Social e Cooperativismo      2

Controlo e Aprendizagem      4

Fundamentos de Probabilidades e Estatística      2

Perturbações do Desenvolvimento      6

Psicopatologia      5

Desenvolvimento Pessoal e Social      3

**4º Semestre**

Actividade Motora Adaptada      5

Fisiologia do Esforço      5

Condição física e prescrição do exercício      4

Introdução à Psicomotricidade      5

Dificuldades de Aprendizagem      3

Técnicas de Mediação Corporal I      5

Portfólio Pessoal      3

**Unidades curriculares**      **Créditos****5º Semestre**

Intervenção Precoce      3

Epistemologia e Sistema das Ciências      2

Avaliação de Populações Especiais      4

Técnicas de Mediação Corporal II      6

Análise dos Sistemas de Educação e Reabilitação      3

Estágio e Projecto      9

Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial      3

**6º Semestre**

A Humanidade e o Futuro: Paradigmas Ecológico, Ético, Poético e Direitos Humanos      2

Técnicas de Mediação Corporal III      6

Avaliação e Intervenção Psicomotora      4

Inclusão, Lazer e Qualidade de Vida      5

Estágio e Relatório Final      13

Estágio Complementar (Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora – a realizar após a conclusão da Licenciatura)\*      30

\* Este Semestre é opcional e não constitui requisito necessário à progressão de estudos para o 2º Ciclo.

## **Motricidade Humana**

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



### **LICENCIATURA**

## **Motricidade Humana**

Ramo **Educação Física e Desporto**

#### **Campus Universitário de Almada**

Despacho n.º 9288-AS/2007  
alterado pelo Despacho n.º 30641/2008

#### **Campus Universitário de Mirandela**

Despacho n.º 11949-D/2007  
alterado pelo Despacho n.º 10021/2009

#### **Campus Universitário de Santo André**

Despacho n.º 11949-O/2007  
alterado pelo Despacho n.º 5360/2009

#### **Campus Universitário de Viseu**

Despacho n.º 11949-X/2007  
alterado pelo Despacho n.º 30827/2008

#### **Duração**

3 anos (6 semestres)

#### **Créditos 180**

#### **Provas de Ingresso**

11 - História  
13 - Inglês  
18 - Português

#### **SAÍDAS PROFISSIONAIS**

Competência para desenvolver actividades em:

- Formação e treino desportivo.
- Gestão de infra-estruturas e actividades desportivas em associações, instituições e entidades diversas.
- Exercício e Saúde
- Recreação e Lazer

No que diz respeito à docência em Educação Física e Desporto Escolar, o plano de estudos dá acesso aos 2ºs ciclos que conferirão a habilitação profissional aos professores do ensino básico e secundário, satisfazendo o clausulado no anexo do Decreto-Lei n.º 43/2007 de 22 de Fevereiro.

## Plano de Estudos

## Unidades curriculares Créditos

**1º Semestre**

Introdução à Motricidade Humana	4
Psicologia do Desenvolvimento	3
Anatomofisiologia I	5
Antropossociologia Evolutiva	3
Introdução à Informática e Sistemas de Informação	3
Desenvolvimento Motor	4
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo	8

**2º Semestre**

Psicossociologia	4
Anatomofisiologia II	5
Introdução às Necessidades Educativas Especiais	3
Higiene e Saúde Pública	4
Introdução à Bioquímica	4
Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza	8
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português	2

## Unidades curriculares Créditos

**3º Semestre**

Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular	4
Psicofisiologia	4
Economia, Economia Social e Cooperativismo	2
Controlo e Aprendizagem	4
Fundamentos de Probabilidades e Estatística	2
Fisiologia do Esforço	5
Metodologia das Actividades Físicas III – Desportos Individuais	6
Actividade Física e Lesões Desportivas	3

**4º Semestre**

Actividade Motora Adaptada	5
Fisiologia do Treino Desportivo	5
Condição física e prescrição do exercício	4
Metodologia das Actividades Físicas IV - Desportos Colectivos	6
Biomecânica	3
Sociologia do Desporto	3
Metodologia do Treino	4

## Unidades curriculares Créditos

**5º Semestre**

Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	3
Estágio e Projecto	9
Pedagogia do Desporto I	5
Epistemologia e Sistema das Ciências	2
Metodologia das Actividades Físicas V - Práticas corporais terapêuticas e de promoção da saúde	7
Didáctica e Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4

**6º Semestre**

Pedagogia do Desporto II	5
Psicologia do Desporto	4
Estágio e Relatório Final	9
A Humanidade e o Futuro: Paradigma Ecológico, Ético, Poético e Direitos Humanos	2
Metodologia das Actividades Físicas VI - Desporto escolar, recreação e lazer	7
Direito do Desporto	3