

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



LICENCIATURA

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Campus Universitário de Almada

Despacho n.º 9288-AS/2007
alterado pelo Despacho n.º 11120/2010

Campus Universitário de Mirandela

Despacho n.º 11949-D/2007
alterado pelo Despacho n.º 1230/2010

Campus Universitário de Santo André

Despacho n.º 11949-O/2007
alterado pelo Despacho n.º 6666/2010

Campus Universitário de Viseu

Despacho n.º 11949-X/2007
alterado pelo Despacho n.º 1227/2010

Duração

3 anos (6 semestres)

Créditos 180

Provas de Ingresso

11 - História
13 - Inglês
18 - Português

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Reeducação supervisionada de problemas de desenvolvimento psicomotor.
- Inclusão de pessoas com condição de deficiência na escola e na sociedade.
- Desenvolvimento de competências sociais e prevenção do desajustamento social no sentido da reinserção social, intervenção precoce e aplicação de técnicas de mediação corporal sob supervisão.
- Os alunos do Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora que realizarem o Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora (Estágio Complementar – 30 ECTS), terão uma formação de acordo com a formação inicial definida pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.

* “cumpre os requisitos estabelecidos pelo currículo mínimo de formação de 1º Ciclo em Psicomotricidade proposto pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.”
Associação Portuguesa de Psicomotricidade.



Plano de Estudos

Unidades curriculares Créditos

1º Semestre

Introdução à Motricidade Humana	4
Psicologia do Desenvolvimento	3
Anatomofisiologia I	5
Antropossociologia Evolutiva	3
Introdução à Informática e Sistemas de Informação	3
Desenvolvimento Motor	4
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo	8

2º Semestre

Psicossociologia	4
Anatomofisiologia II	5
Introdução às Necessidades Educativas Especiais	3
Higiene e Saúde Pública	4
Introdução à Bioquímica	4
Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza	8
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português	2

Unidades curriculares Créditos

3º Semestre

Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular	4
Psicofisiologia	4
Economia, Economia Social e Cooperativismo	2
Controlo e Aprendizagem	4
Fundamentos de Probabilidades e Estatística	2
Perturbações do Desenvolvimento	6
Fisiologia do Esforço	5
Desenvolvimento Pessoal e Social	3

4º Semestre

Actividade Motora Adaptada	5
Psicopatologia	5
Condição física e prescrição do exercício	4
Introdução à Psicomotricidade	5
Dificuldades de Aprendizagem	3
Técnicas de Mediação Corporal I	5
Portfolio Pessoal	3

Unidades curriculares Créditos

5º Semestre

Intervenção Precoce	3
Epistemologia e Sistema das Ciências	2
Avaliação de Populações Especiais	4
Técnicas de Mediação Corporal II	6
Análise dos Sistemas de Educação e Reabilitação	3
Estágio e Projecto	9
Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	3

6º Semestre

A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético, poético e Direitos Humanos	2
Técnicas de Mediação Corporal III	6
Avaliação e Intervenção Psicomotora	4
Inclusão, Lazer e Qualidade de Vida	5
Estágio e Relatório Final	13
Estágio Complementar (Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora – a realizar após a conclusão da Licenciatura)*	30

* Este Semestre é opcional e não constitui requisito necessário à progressão de estudos para o 2º Ciclo.

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



LICENCIATURA

Motricidade Humana

Ramo **Educação Física e Desporto**

Campus Universitário de Almada

Despacho n.º 9288-AS/2007
alterado pelo Despacho n.º 11120/2010

Campus Universitário de Mirandela

Despacho n.º 11949-D/2007
alterado pelo Despacho n.º 1230/2010

Campus Universitário de Santo André

Despacho n.º 11949-O/2007
alterado pelo Despacho n.º 6666/2010

Campus Universitário de Viseu

Despacho n.º 11949-X/2007
alterado pelo Despacho n.º 1227/2010

Duração

3 anos (6 semestres)

Créditos 180

Provas de Ingresso

11 - História
13 - Inglês
18 - Português

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Competência para desenvolver actividades em:

- Formação e treino desportivo.
- Gestão de infra-estruturas e actividades desportivas em associações, instituições e entidades diversas.
- Exercício e Saúde
- Recreação e Lazer

No que diz respeito à docência em Educação Física e Desporto Escolar, o plano de estudos dá acesso aos 2ºs ciclos que conferirão a habilitação profissional aos professores do ensino básico e secundário, satisfazendo o clausulado no anexo do Decreto-Lei n.º 43/2007 de 22 de Fevereiro.

Plano de Estudos

Unidades curriculares Créditos

1º Semestre

Introdução à Motricidade Humana	4
Psicologia do Desenvolvimento	3
Anatomofisiologia I	5
Antropossociologia Evolutiva	3
Introdução à Informática e Sistemas de Informação	3
Desenvolvimento Motor	4
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo	8

2º Semestre

Psicossociologia	4
Anatomofisiologia II	5
Introdução às Necessidades Educativas Especiais	3
Higiene e Saúde Pública	4
Introdução à Bioquímica	4
Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza	8
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português	2

Unidades curriculares Créditos

3º Semestre

Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular	4
Psicofisiologia	4
Economia, Economia Social e Cooperativismo	2
Controlo e Aprendizagem	4
Fundamentos de Probabilidades e Estatística	2
Fisiologia do Esforço	5
Metodologia das Actividades Físicas III – Desportos Individuais	6
Actividade Física e Lesões Desportivas	3

4º Semestre

Actividade Motora Adaptada	5
Fisiologia do Treino Desportivo	5
Condição Física e Prescrição do Exercício	4
Metodologia das Actividades Físicas IV - Desportos Colectivos	6
Biomecânica	3
Sociologia do Desporto	3
Metodologia do Treino	4

Unidades curriculares Créditos

5º Semestre

Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	3
Estágio e Projecto	9
Pedagogia do Desporto I	5
Epistemologia e Sistema das Ciências	2
Metodologia das Actividades Físicas V - Práticas corporais terapêuticas e de promoção da saúde	7
Didáctica e Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4

6º Semestre

Pedagogia do Desporto II	5
Psicologia do Desporto	4
Estágio e Relatório Final	9
A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético e poético, e direitos humanos	2
Metodologia das Actividades Físicas VI - Desporto escolar, recreação e lazer	7
Direito do Desporto	3