

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



LICENCIATURA

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Campus Universitário de Almada

Despacho n.º 9288-AS/2007
alterado pelo Despacho n.º 11120/2010

Campus Universitário de Mirandela

Despacho n.º 11949-D/2007
alterado pelo Despacho n.º 1230/2010

Campus Universitário de Santo André

Despacho n.º 11949-O/2007
alterado pelo Despacho n.º 6666/2010

Campus Universitário de Viseu

Despacho n.º 11949-X/2007
alterado pelo Despacho n.º 1227/2010

Duração

3 anos (6 semestres)

Créditos 180

Provas de Ingresso (uma das seguintes)

- 11 — História
- 17 — Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- 18 — Português

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Reeducação supervisionada de problemas de desenvolvimento psicomotor.
- Inclusão de pessoas com condição de deficiência na escola e na sociedade.
- Desenvolvimento de competências sociais e prevenção do desajustamento social no sentido da reinserção social, intervenção precoce e aplicação de técnicas de mediação corporal sob supervisão.
- Os alunos do Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora que realizarem o Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora (Estágio Complementar – 30 ECTS), terão uma formação de acordo com a formação inicial definida pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.

* “cumpre os requisitos estabelecidos pelo currículo mínimo de formação de 1º Ciclo em Psicomotricidade proposto pelo Fórum Europeu de Psicomotricidade.”
Associação Portuguesa de Psicomotricidade.





Unidades curriculares	Créditos	Unidades curriculares	Créditos	Unidades curriculares	Créditos
1º Semestre		3º Semestre		5º Semestre	
Introdução à Motricidade Humana	4	Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular	4	Intervenção Precoce	3
Psicologia do Desenvolvimento	3	Psicofisiologia	4	Epistemologia e Sistema das Ciências	2
Anatomofisiologia I	5	Economia, Economia Social e Cooperativismo	2	Avaliação de Populações Especiais	4
Antropossociologia Evolutiva	3	Controlo e Aprendizagem	4	Técnicas de Mediação Corporal II	6
Introdução à Informática e Sistemas de Informação	3	Fundamentos de Probabilidades e Estatística	2	Análise dos Sistemas de Educação e Reabilitação	3
Desenvolvimento Motor	4	Perturbações do Desenvolvimento	6	Estágio e Projecto	9
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo	8	Fisiologia do Esforço	5	Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	3
2º Semestre		Desenvolvimento Pessoal e Social		6º Semestre	
Psicossociologia	4	3		A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético, poético e Direitos Humanos	
Anatomofisiologia II	5	4º Semestre		Técnicas de Mediação Corporal III	
Introdução às Necessidades Educativas Especiais	3	Actividade Motora Adaptada	5	Avaliação e Intervenção Psicomotora	
Higiene e Saúde Pública	4	Psicopatologia	5	Inclusão, Lazer e Qualidade de Vida	
Introdução à Bioquímica	4	Condição Física e Prescrição do Exercício	4	Estágio e Relatório Final	
Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza	8	Introdução à Psicomotricidade	5	Estágio Complementar (Curso de Aprofundamento em Reabilitação Psicomotora – a realizar após a conclusão da Licenciatura)*	
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português	2	Dificuldades de Aprendizagem	3	13	
		Técnicas de Mediação Corporal I	5	30	
		Portfólio Pessoal	3		

* Este Semestre é opcional e não constitui requisito necessário à progressão de estudos para o 2º Ciclo.

Motricidade Humana

Ramo **Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

Ramo **Educação Física e Desporto**

ISEIT — Instituto Universitário



LICENCIATURA

Motricidade Humana

Ramo **Educação Física e Desporto**

Campus Universitário de Almada

Despacho n.º 9288-AS/2007
alterado pelo Despacho n.º 11120/2010

Campus Universitário de Mirandela

Despacho n.º 11949-D/2007
alterado pelo Despacho n.º 1230/2010

Campus Universitário de Santo André

Despacho n.º 11949-O/2007
alterado pelo Despacho n.º 6666/2010

Campus Universitário de Viseu

Despacho n.º 11949-X/2007
alterado pelo Despacho n.º 1227/2010

Duração

3 anos (6 semestres)

Créditos 180

Provas de Ingresso (uma das seguintes)

11 — História

17 — Matemática Aplicada às Ciências Sociais

18 — Português

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Competência para desenvolver actividades em:

- Formação e treino desportivo.
- Gestão de infra-estruturas e actividades desportivas em associações, instituições e entidades diversas.
- Exercício e Saúde
- Recreação e Lazer

No que diz respeito à docência em Educação Física e Desporto Escolar, o plano de estudos dá acesso aos 2ºs ciclos que conferirão a habilitação profissional aos professores do ensino básico e secundário, satisfazendo o clausulado no anexo do Decreto-Lei n.º 43/2007 de 22 de Fevereiro.



Unidades curriculares	Créditos	Unidades curriculares	Créditos	Unidades curriculares	Créditos
1º Semestre		3º Semestre		5º Semestre	
Introdução à Motricidade Humana	4	Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular	4	Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	3
Psicologia do Desenvolvimento	3	Psicofisiologia	4	Estágio e Projecto	9
Anatomofisiologia I	5	Economia, Economia Social e Cooperativismo	2	Pedagogia do Desporto I	5
Antropossociologia Evolutiva	3	Controlo e Aprendizagem	4	Epistemologia e Sistema das Ciências	2
Introdução à Informática e Sistemas de Informação	3	Fundamentos de Probabilidades e Estatística	2	Metodologia das Actividades Físicas V - Práticas corporais terapêuticas e de promoção da saúde	7
Desenvolvimento Motor	4	Fisiologia do Esforço	5	Didáctica e Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo	8	Metodologia das Actividades Físicas III – Desportos Individuais	6		
		Actividade Física e Lesões Desportivas	3		
2º Semestre		4º Semestre		6º Semestre	
Psicossociologia	4	Actividade Motora Adaptada	5	Pedagogia do Desporto II	5
Anatomofisiologia II	5	Fisiologia do Treino Desportivo	5	Psicologia do Desporto	4
Introdução às Necessidades Educativas Especiais	3	Condição Física e Prescrição do Exercício	4	Estágio e Relatório Final	9
Higiene e Saúde Pública	4	Metodologia das Actividades Físicas IV - Desportos Colectivos	6	A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético e poético, e direitos humanos	2
Introdução à Bioquímica	4	Biomecânica	3	Metodologia das Actividades Físicas VI - Desporto escolar, recreação e lazer	7
Metodologia das Actividades Físicas II – Actividades de Aventura e Exploração da Natureza	8	Sociologia do Desporto	3	Direito do Desporto	3
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português	2	Metodologia do Treino	4		